

# VIDA ESPÍRITA

ÓRGÃO DE DIVULGAÇÃO DO MOVIMENTO  
ESPÍRITA ZONA NORTE DO TRIÂNGULO MINEIRO  
ALIANÇA MUNICIPAL ESPÍRITA DE UBERLÂNDIA (Fundada em 04/12/1960)

Av. Getúlio Vargas, 1727 - Bairro Tabajaras - Uberlândia - MG

ANO 51 - Nº 175 - Outubro/2012



www.ameuberlandia.org.br

## Essência da perfeição

*Orson Peter Carrara*

Como distinguir a perfeição? Qual sua verdadeira essência? Onde ela se estrutura?

É fácil responder. Ela está na caridade. A caridade em toda sua extensão e abrangência, claro que não restrita na esmola ou na doação de coisas materiais. Mas sim a caridade, especialmente, dos relacionamentos. A caridade implica na prática de todas as outras virtudes.

Claro! A caridade é amor, é tolerância, é paciência, é humildade, é resignação ativa, é perdão! O amor ou caridade compreende, aceita, auxilia, acolhe!

Basta lembrar a famosa Epístola de Paulo sobre a caridade. Basta lembrar os ensinamentos de Jesus ou mesmo a caridade de Deus para conosco, em todos os sentidos.

A caridade não acusa e mais, estende as mãos do auxílio. Atua no dever de amparar, vai ao encontro das misérias, inclusive das ocultas. Ela é solidária, ela confia, ele usa a fé e a esperança. A caridade jamais marginaliza, não tem preconceitos, não despreza, nem humilha. Ela, a caridade, é mãe de todas as virtudes, porque sempre se coloca no lugar do outro, pensa sempre na dificuldade alheia. A caridade não tem remorso, nem arrependimento, nem guarda culpas porque suas ações são sempre no sentido da bondade, da solidariedade, da fraternidade.

E há um detalhe encantador: quando

estamos em dúvida sobre qualquer questão de relacionamentos ou decisões a tomar, basta consultá-la. Ela responderá com critério e justiça, bondade e acolhimento, dará o norte para a ação.

A caridade não é omissa, ela age sempre no bem.

A caridade é virtude excelente, imprescindível. É a âncora que salva dos precipícios ou dos desastres morais. Notem os amigos que à sombra dessa excelente virtude viveremos em paz na Terra, porque nos respeitaremos e nos auxiliaremos mutuamente, e no Céu também porque estaremos em harmonia com a própria consciência. Lembrando que céu e inferno são meros estados de consciência, ou seja, estaremos no céu da serenidade, da harmonia, da paz de consciência ou no inferno do arrependimento, da culpa, do remorso...

A caridade salva, isto é preserva dos desastres e quedas morais, porque ela é exatamente preventiva das misérias morais e sociais. A caridade sempre socorre, estende a mão, observa-se, avalia se os próprios gestos não trarão prejuízos e por aí afora. Vejamos, pois, a extensão da palavra e da própria virtude em si. Ela é doce, benfazeja, tranquila, peregrina e serena.

Por isso Allan Kardec proclamou: *Fora da caridade não há salvação*. E estabeleceu como instrumentos de ação o tripé: *Trabalho, Solidariedade, Tolerância*.

### Nesta Edição

#### EDITORIAL

*I Congresso da Juventude Espírita do CRE Norte ..... pág. 2*

#### ADMINISTRAÇÃO

*13ª Campanha Estudar e Viver Kardec ..... pág. 3*

#### CENTRO ESPÍRITA

*O Desafio da Educação Moral do Jovem - Parte-4 ..... pág. 4*

#### EDUCAÇÃO ESPÍRITA

*Temei a morte da alma! ..... pág. 5*

#### COMUNICAÇÃO SOCIAL ESPÍRITA

*Revista Espírita e Folhe teen Espírita ..... pág. 6/7*

#### MOVIMENTO EM AÇÃO

*Notícias do Movimento .... pág. 8*

**Casa Espírita,  
procure  
a AME/  
Uberlândia para  
informatizar  
a sua biblioteca!**

### CAMPANHA DE FIDELIDADE DOUTRINÁRIA

**“Seja Allan Kardec: não apenas crido ou sentido, (...) mas suficientemente: vivido, sofrido, chorado e realizado em nossas próprias vidas.”** Bezerra de Menezes/F.C.Xavier – Doutrina e Vida.

## EDITORIAL

# I CONGRESSO DA JUVENTUDE ESPÍRITA DO CRE NORTE

Fazer refletir a importância da juventude para o Movimento Espírita local e regional, a partir do tema “CUIDAR PARA EXISTIR”, é o objetivo do I CONGRESSO DA JUVENTUDE ESPÍRITA DO CRE NORTE, que acontecerá nos dias **10 e 11 de novembro**, em Uberlândia, na sede da AME/Uberlândia.

O Congresso é a culminância do Projeto Revitalização da Juventude Espírita implantado e desenvolvido no Movimento Espírita durante todo o ano, pela AME/Uberlândia. O seu público alvo será o jovem, o coordenador de juventude, o dirigente de Casa Espírita, a família do jovem e demais interessados.

Consta da programação do dia 10 de novembro o credenciamento a partir das 17h e abertura às 18h com números artísticos, que envolverão a todos. A programação segue com palestras interativas com Júlio César de Ituiutaba e Afonso Chagas, coordenador do setor juventude da UEM; workshops e mais números artísticos instrutivos, que os interessados poderão acompanhar através do portal da AME. **Agende-se! Inscreva-se através do endereço: [www.ameuberlandia.org.br](http://www.ameuberlandia.org.br)**

**Vem aí o I CONGRESSO DA JUVENTUDE ESPÍRITA DO CRE NORTE, dias 10 e 11 de novembro.**

### CLÍNICA E CIRURGIA DE OLHOS

Lentes de contato – Cirurgia de miopia e astigmatismo (com excimer laser)  
Cirurgia de catarata (com Focoemulsificação)  
Glaucoma (clínico e cirúrgico)  
Doenças externas dos olhos – Estrabismo

*Dr. Nilo Celso de Andrade*  
CRM-MG 12.151

**Consultório:** Rua Francisco Sales, 186  
Fone/Fax: (34) 3236-6508/3236-4540  
CEP. 38.400-440 Uberlândia – MG

### BANCA DO LIVRO ESPÍRITA

Departamento do C. E. Fé Esperança e Caridade

**Livro Espírita – Luz para Sempre**  
Rua Machado de Assis, 371 - Uberlândia - MG  
**FONE: (0xx34) 3235-2272**

**ICEBERG**  
*Frangos e Frios*



**Fone: (34) 3227-7201**



Montagem e aprovação de processos financeiros na Caixa Econômica Federal  
Compra e venda de imóveis – CRECI 13.447  
Tel.: (34) 3087-7646 / 3215-5700 / 9977-3147  
E-mail: carolimoveis@yahoo.com.br



**Aliança Municipal Espírita de Uberlândia**

Av. Getúlio Vargas, 1727 – C. P.: 446

Uberlândia - MG - C.E.P.: 38.400-299

Fone: (34) 3235-0856

E-mail: [administrador@ameuberlandia.org.br](mailto:administrador@ameuberlandia.org.br)

**2012  
COLEGIADO**

#### C.E.M.

Presidente: Elizabet Rezende de Faria  
Secretário: José Alberto Cajá

#### Diretoria Executiva

**Presidente:** Neusa de Fátima Mendonça

**Vice-Presidente:** Isabel Gervásio de Faria

**1ª Secretária:** Valéria Moraes Batista

**2ª Secretária:** Reila Eneides Matheus

**1º Tesoureiro:** Paulo César dos Santos

**2º Tesoureiro:** Leonardo Lacerda de Oliveira

**Conselho Fiscal:** Delvino Guerin

Eni Sabino de Souza

Francisco Sabino O. Filho

#### Coordenação dos Núcleos

**Administração:** Neusa de Fátima Mendonça e Isabel Gervásio de Faria

**Centro Espírita:** Ronaldo Ferreira

**Educação Espírita:** Flávia Brito

**Comunicação Social Espírita:** Érika Luely O. Silva

**Responsável pela Sede:** Valéria Moraes Batista.

## Expediente



Fundado em 3/10/1961

#### Conselho Editorial:

Neusa de Fátima Mendonça

Elizabet R. de Faria

Isabel Gervásio de Faria

Luiz Bertolucci Jr.

Rubens de Castro Silva

Assinatura anual: R\$ 25,00

**Para assinar e renovar fale com:**

Reila Eneides (34) 9992-3951

#### Jornal Vida Espírita

**Revisora:** Neide Gomes Santana

**Jornalista Responsável:** Rubens de Castro Silva

MTB 05281

**Responsável Financeiro:** Paulo César dos Santos

**Apoio:** Elaine Miranda Silva

**Diagramação:** Niron Fernandes

**Fotolito/Impressão:** Gráfica Scanner (34) 3212-4342  
[graficascanner@netsite.com.br](mailto:graficascanner@netsite.com.br)

## PSICÓLOGA

**Cíntia de Andrade da Rocha**

CRP – 6416

Psicoterapia individual, Psicoterapia de casal,  
Aconselhamento e Psicoterapia breve.

**Av. Cesário Alvim, 818 – Sala 1101**

**Ed. Uberlândia 2000 – Cons. (34) 3211-6577**



# ADMINISTRAÇÃO

## 13ª Campanha Estudar e Viver Kardec

### Núcleo de Administração AME/Uberlândia

Durante doze anos a Aliança Municipal Espírita de Uberlândia se organizou num esforço de conscientização dos espíritas da cidade e da região do CRE NORTE para a necessidade de conhecer mais e melhor a Codificação. Este ano prosseguimos com a Campanha Estudar e Viver Kardec e desejamos que todos se envolvam para que o ideal espírita brilhe acima de tudo, para a sua grandeza e pureza original.

ESTUDAR KARDEC significa debruçar-se sobre a Obra Básica para receber as suas revelações através da leitura, análise, reflexão e síntese de seus princípios. VIVER KARDEC é a aplicação desses princípios, é a incorporação na vida diária, tanto pessoal quanto institucionalmente.

ESTUDAR E VIVER KARDEC ressoa como um chamamento, um convite, um alerta!

Na condição de *chamamento* é a fala da consciência, como se estivesse

interrogando-nos sobre o que estamos fazendo com tão importante patrimônio doutrinário colocado ao nosso alcance. Todo conhecimento e todo entendimento não são privilégios, mas deveres de estudo e divulgação, e em seguida, um campo de trabalho em favor de todos que desejarem compreendê-lo melhor.

Na situação de *convite*, Estudar e

diador da Doutrina Espírita inteira, como no-la entregou o Codificador, a fim de que seus princípios sejam conhecidos por todos que busquem consolidação, instrução, formação e espiritualidade, na teoria e na prática, cumprindo a exortação do Dr. Bezerra de Menezes, na mensagem Unificação, psicografia de Chico Xavier: “Amor de Jesus sobre todos, verdade de Kardec para todos”.

Este ano a Campanha traz como tema central: “**Paulo e Kardec: viagens pela unificação**” em comemoração aos 70 anos da obra “Paulo e Estêvão”, de Emmanuel/F.C.Xavier e 150 anos da obra “Viagem Espírita em 1862”, de Kardec.

A Aliança Mu-

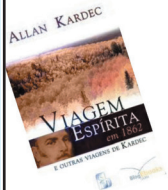
nicipal Espírita de Uberlândia, plenamente identificada com o Espírito de Unificação, está atenta à fidelidade doutrinária do movimento espírita da cidade e região do CRE Norte, por isso, promove a XIII Campanha Estudar e Viver Kardec, em outubro, com o objetivo de também homenagear o Codificador, no mês do seu nascimento, e conta com o apoio e efetiva participação de todos!



Aliança Municipal Espírita de Uberlândia  
Sede CRE-Norte

## 13ª CAMPANHA ESTUDAR E VIVER KARDEC

### Paulo e Kardec: Viagens pela Unificação




**150 anos** **70 anos**

## DIRIGENTE DE CASA ESPÍRITA:

- . Divulgue a campanha durante o mês de outubro em todos os trabalhos públicos
- . Organize palestras
- . Faça cartazes de estímulo para leitura e estudo
- . Envolve a juventude
- . Envolve as crianças

Viver Kardec é a oportunidade de participar do festim espiritual para o qual muitos são chamados, mas poucos são os escolhidos. Todo processo de elevação inicia e prossegue pelo estudo e pela vivência, rumo ao infinito, no corpo físico ou no mundo espiritual, na conquista dos eternos valores da sabedoria e do amor.

Como *alerta* é um aviso para todos: que a Casa Espírita seja o ponto irra-

## AKKAR

### RESTAURANTE

**DESDE 1992**

**Refeições à la carte**

**Almoço: sábado, domingo e feriado**

**Jantar: terça a domingo**

**ENTREGAS: 3214-1806**

AV. GETÚLIO VARGAS, 471 – CENTRO



**Pensou Ford, Pensou Ponto Ford**

**Fone | Fax: (34) 3218-3500**

Rua Pernambuco, 1375 – Bairro Brasil  
CEP 38400-674 – Uberlândia – MG  
E-mail: [pontoford@netsite.com.br](mailto:pontoford@netsite.com.br)

## Doces Bárbaros

Confeitaria

**Uberlândia**

34 3236.3334 ou 3224.0325 • Rua Duque de Caxias, 2020 • Saraiva  
34 3235.3458 • Rua Santos Dumont, 517 - Loja 12 • Centro

**Uberaba**

34 3322.3003 • Rua Antônio Carlos, 390 • Centro

[www.docesbarbarosconfeitaria.com.br](http://www.docesbarbarosconfeitaria.com.br)

# CENTRO ESPÍRITA

## O DESAFIO DA EDUCAÇÃO MORAL DO JOVEM - Parte 4

### Projeto Revitalização da Juventude Espírita

**Isabel Gervásio de Faria**

Núcleo de Administração  
AME/Uberlândia

#### O ADOLESCENTE DE HOJE

Será sempre um desafio falar do jovem da atualidade: muitos estímulos, muitos chamamentos e muitas motivações! Principalmente se este jovem for adolescente! A coisa fica particularmente difícil nesta fase devido a dois grandes acontecimentos: a presente retomada da condição moral que este espírito atingiu na sua escala evolutiva devido as experiências de outras vidas e a atual situação da Terra, de mundo em transição, quando os valores morais e éticos estão tão confusos na cabeça e no coração das pessoas.

Deixar de ser criança não é fácil, pois implica na perda de muita coisa; deixar de ser criança significa ir ao encontro da maturidade, da vida adulta, enfim encarar o mundo da gente grande, o que significa medo... muito medo! A passagem para novas etapas da vida impõe mudanças aos pais, ao grupo familiar e o seu desfecho se dá quando ele chega à adolescência, isto é, o amadurecimento sexual, social, afetivo, cultural e outros, todos complexos para sua mente que continua ainda com pensamentos e desejos infantis.

É uma fase de muitos conflitos para o adolescente e para a família; o adolescente precisa saber quem é ele, como será o seu futuro, o que acontecerá com a sua vida, o que deverá fazer, etc. e a família deverá buscar um novo equilíbrio, o que não deixa de ser também, conflituoso, uma vez que o adolescente trará para o seio familiar os traços culturais,

morais e espirituais que está sujeito, colidindo com a postura dos pais que nem sempre aceitam as situações novas, especialmente se o filho é um questionador em busca de confrontos.

Os jovens de hoje se tornaram alvo predileto do mercado publicitário, e por isso mesmo adquiriram novas necessidades, interesses e anseios que colocam os pais em situações difíceis pelo grau de exigência e a recusa do “cotidiano maçante”. Daí a busca de aventura e novidade! Se os pais não têm uma linha educativa familiar e espiritual bem definida, acabam cedendo para evitar atritos e dificuldades, o que resulta em prejuízo para o adolescente, que perde o referencial de autoridade familiar, coisa fundamental para sua maturidade.

Como espírito falido em muitas vidas, de novo está buscando mais uma oportunidade de evolução; se não encontrar pais conscientes do momento espiritual que passa, sem os anteparos do Evangelho e da Espiritualidade, vai se sentir desamparado ante os chamamentos do passado e correr o risco de não suportar os apelos. O perigo é grande! Nesse momento a fé religiosa é muito importante e se uma Casa Espírita possui programas e projetos para a juventude, poderá auxiliar imensamente os pais.

O atual momento evolutivo do Planeta Terra é aquele de passagem de mundo expiatório e de provação, para Mundo Regenerador, situação de transitoriedade complicadora das atuais dificuldades vividas pela sociedade: ao lado de um mundo tecnológico maravilhoso, fartura e inúmeras facilidades, desigualdade, violência, perigos ambientais, relaxamento das Leis, injustiça, capitalismo de-

senfreado, fortes apelos à sensualidade, sensações irresistíveis, família frágil e desestruturada, etc.

De todo modo, o porto seguro deverá, sempre, ser o lar e a família, por mais difíceis e contraditórios que sejam, os adolescentes, os pais são e serão sempre, a fonte de inspiração e modelo, na sua árdua batalha pela maturidade e autonomia. É por isso que as regras educativas, os limites e a clara distinção entre certo e errado, serão sempre muito importantes, essenciais mesmo, a tal ponto que muitas de suas crises e rebeldias “inexplicáveis”, não passam de cobranças aos pais para que façam valer as regras domésticas.

Afora as grandes provas e expiações ligadas às atitudes desastrosas do adolescente que se envolve com drogas, assaltos, direção perigosa e manuseio de armas, a tradicional vida em família, com respeito, trabalho e religiosidade, apoiada na orientação do Centro Espírita e suas tradicionais práticas: a prece, o Evangelho no Lar, a Juventude Espírita, etc., tem todas as condições de encarar os desafios da adolescência e encaminhá-los de maneira satisfatória para o seu crescimento moral, psicológico e espiritual com sucesso!

#### REFERÊNCIAS

KARDEC, Allan. O Evangelho Segundo o Espiritismo. Rio de Janeiro. FEB, 1994.

\_\_\_\_\_. O Livro dos Espíritos. Rio de Janeiro. FEB, 2007.

PIRES, Heloisa. O Adolescente e seu Relacionamento. Folheto avulso. SP. 1998.

SAYÃO, Rosely. Conflitos da Adolescência. Folha de São Paulo, 19/06/2008, Encarte Equilíbrio.

## MATERIAL ELÉTRICO EM GERAL E ILUMINAÇÃO

**Matriz/Showroom**

**Av. Vasconcelos Costa,**

**583/580**

**Fone/Fax: (34) 3256.4944**



**ELETRICIDADE**

MATERIAL ELÉTRICO EM GERAL E ILUMINAÇÃO

**Filial Floriano**

**Av. Floriano Peixoto, 2735**

**Fone/Fax: (34) 3221.6767**

**Filial Luizote**

**Av. José Fonseca e Silva, 867**

**Fone/Fax: (34) 3291.0700**



## EDUCAÇÃO ESPÍRITA

## Temei a morte da alma!

Walter Barcelos

Uberaba-MG  
walter.b@terra.com.br

*“Não temais os que matam o corpo e não podem matar a alma; temei antes aquele que pode fazer perecer no inferno tanto a alma como o corpo.” Mateus, 10.28*

A Doutrina de Jesus estimula os aprendizes a desenvolver fé, bom ânimo e coragem, a fim de enfrentar e vencer lutas e trabalhos, sofrimentos e tentações, ódios e perseguições.

No versículo em referência há uma palavra que provoca o sentido de alerta: “temeis antes”. O Senhor convoca-nos ao espírito de prontidão construtiva para não perecermos no fogo do inferno interior.

**Matar o corpo**

A maldade humana pode ferir e estragar, mutilar e aniquilar o corpo, após este ato não pode fazer mais nada, pois não pode perturbar a liberdade e o livre arbítrio da alma. Cessam com a morte física as ações malignas dos maus, impuros e imperfeitos a respeito da vítima. O lance profundamente triste da morte da carne não vai ensombrar a alma que soube estudar e aprender, trabalhar e progredir, amar e educar-se na luz do Senhor. Foi o ensinamento de fé, esperança e certeza que encontramos nas palavras do Instrutor Divino: “Digo-vos, pois, amigos, meus: Não temais os que matam o corpo e, depois disso, nada mais podem fazer.” (Lucas, 12.4) Se vier a perecer o corpo nos embates cruéis do mundo tenhamos a grande certeza que a alma retorna a Pátria Espiritual onde vai viver de conformidade com o que viveu e trabalhou, estudou e aprendeu, esforçou e exemplificou nas linhas da Bem, da Verdade e do Amor.

**Medo da morte**

Jesus recomendou-nos não ter, em nenhum momento, medo da morte do corpo, contudo tenhamos precaução moral, a fim de não sermos vítimas de nos vermos lançados no “inferno” da consciência culpada.

Não é por que não devemos ter medo dos que matam o corpo que não procuremos os cuidados devidos para viver o máximo de tempo, na Terra, conservando da melhor maneira possível a saúde do instrumento abençoado do espírito.

Não conservar no íntimo a psicose do medo, ante os grandes perigos e os riscos de vida que podemos passar no cotidiano ao depararmos com violências, vinganças, assaltos, sequestros, brutalidades, criminalidades e crueldades chocantes na complexa e confusa sociedade humana. As consequências da cegueira espiritual são muitíssimo mais graves e perniciosas à nossa felicidade do que propriamente a ação destruidora dos homens que podem destruir nosso corpo, nossa moradia e surripiar nossos bens materiais, mas não conseguem atingir as estruturas sutis da alma.

**Precaução espiritual**

A morte da alma é bem mais perniciosa nos seus efeitos danosos para o futuro e a felicidade da pessoa do que ser vítima da morte do corpo.

O Divino Mestre concita a todos nós manter o máximo de atenção espiritual a fim de per-

manecermos sempre “alerta” no campo do espírito perante pessoas insensatas, atitudes negativas, ideias malignas e maus exemplos que possam nos envolver, dominar, escravizar e desviar a alma do caminho do bem, equilíbrio e felicidade espiritual.

Manter a “precaução espiritual” ante as forças do mal e do vício, do materialismo e da descrença que ensombram, aprisionam, debilitam, enfraquecem e derrubam as melhores energias espirituais das criaturas incautas, insensatas e desorientadas.

Cuidemos com extremo zelo evangélico de nossas crianças indefesas e jovens imaturos, com suas mentes invadidas por enormes nuvens negras de ideias materialistas, maus hábitos, maus costumes e maus exemplos da globalizada sociedade moderna. A dolorosa e sinistra morte da alma ronda impiedosamente toda criança e jovem adolescente, especialmente os que já se encontram abandonados espiritualmente pelas mãos descrentes, pais desorientados e demais adultos imaturos de sua linha de influência. De que adianta mães e pais preocupados cuidarem com extrema perícia a defesa e segurança física de suas crianças e jovens, se o interesse moral-espiritual está bem abaixo dos interesses de progresso material e inteligência de suas crianças e jovens! Tenhamos tremendo receio de colaborar na morte moral de nossas crianças e jovens!

**Materialismo**

As influências tenebrosas do mal, vícios e materialismo têm poderes destruidores da alma, lançando no inferno da consciência toda e qualquer criatura invigilante, insensata e imprudente. A louca adoração aos bens do capitalismo, a fraqueza moral ante as forças do mal e a descrença de Deus invadem todos os setores da vida humana, todas as atividades comerciais, todos os ramos da cultura humana. É inadiável fazer crescer o entendimento espiritual, desenvolver os sentimentos cristãos, fortalecer as atitudes positivas, vencer todas as influências do mal e sair com a vontade resoluta do entorpecimento das sombras magnéticas que aprisionam a alma no parasitismo dos prazeres materiais. O espírito escravo dos interesses imediatistas coloca suas forças psíquicas aprisionadas aos valores transitórios e distancia das alegrias espirituais. Encorajou-nos Jesus: “Acumulai para vós outros tesouros no céu, onde a traça nem a ferrugem corrói, e onde os ladrões não escavam nem roubam.” (Mateus, 6.19).

**Morte do espírito**

Se o espírito é imortal, o que, na verdade, nele morre? Morre o sagrado direito de usar o livre-arbítrio e a força de vontade para viver, aprender, trabalhar, construir, elevar-se e ser

feliz por dentro de si mesmo. Isso realmente pode morrer por longo tempo no santuário do espírito rebelde. Jesus convoca seus adeptos conservar a necessária força moral-espiritual construtiva, combativa e educativa: “Eu, porém, vos mostrarei a quem deveis temer: Temei aquele que depois de matar, tem poder para lançar no inferno. Sim, digo-vos, a esse deveis temer.” (Lucas, 12.5).

A alma do cristão deve estar sempre alerta ao transitar na floresta densa, confusa e escura da sociedade humana ignorante, descrente e desarvorada. Defender e cuidar primeiro do espírito, através de todos os instrumentos superiores de conformidade com o Evangelho do Cristo para depois, cuidar e defender a vida do corpo. Esmagadora maioria defende muito mal a vida e a saúde do corpo físico sem se importar com os valores morais que necessita cultivar com mais atenção espiritual e sabedoria moral.

Toda ação má, perniciosa e destruidora transgredir a lei de Deus e é pecado. Anotamos este interessante ensinamento: “Todo aquele que pratica o pecado, também transgredir a lei: porque o pecado é a transgressão da Lei.” (1 João 3.4).

Quem pratica o mal com prazer ama o pecado, vive o pecado, se escraviza ao pecado e busca a morte espiritual. Abandona a luz da vida e se entrega sem defesa e sem resistência às sombras de si mesmo. A alma com sua vontade infeliz e seus desejos inferiores se vê dominada pelas forças da descrença e maldade, crueldade e vingança, materialismo e criminalidade. Entrega-se sem defesa às trevas de si mesmo, submete-se à sombra interna, a consciência culpada e a morte espiritual. Esta verdade espiritual está bem clara na epístola de Paulo aos romanos: “Porque o salário do pecado é a morte, mas o dom gratuito de Deus é a vida eterna em Cristo Jesus nosso Senhor.” (Romanos, 6.23)

Há espíritos impuros tão escravos da prática da maldade que perdem a forma humana, o corpo espiritual fica privado de todos os membros, estagiando determinado tempo na condição de *ovoidização* ou espírito-*ovóide*. Permanece totalmente estagnado sem condição nenhuma de usar o livre-arbítrio, sua liberdade de se expressar, de locomover, de estudar, de relacionar, de trabalhar, de aprender. Permanece indefinidamente nas mãos de espíritos dominadores, até que um dia a Providência Divina promove o socorro e assistência oferecendo-lhe a bênção da reencarnação. Ganha novo corpo, recebe novas lições, novos instrutores e novas oportunidades de aprendizagem das Leis divinas. Recomeça gradativamente a saída da prisão e escuridão, inércia e solidão, remorso e negação para a experiência de atividades novas, expiação necessária e aprendizagem de viver, sofrer e progredir...

**Mercado Tabojaras**  
Crescendo para melhor atender

**Tábua de Frios 2012**

**Escolha a sua tábua**  
Mini(500g) . Pequena (1,0kg) . Média (1,5kg) . Grande (2,5kg)

Recomendar no mínimo com 4 horas de antecedência  
Os ingredientes dependem de disponibilidade na época

Encomendas **3234-9300** mercadotabojaras@hotmail.com

**D'gusto**  
delicatessen

**PADARIA  
CONFEITARIA  
CAFETERIA  
ROTISSERIA  
CONGELADOS  
REVISTARIA**

**(34) 3224-1313**  
Juliano / Elisabete

**R. Izaú Rangel de Mendonça, 42  
Jardim Finotti**

# COMUNICAÇÃO SOCIAL ESPÍRITA



## REVISTA ESPÍRITA

Organizada por Paulo Sérgio C. Dias

Matéria publicada na Revista Espírita, editada por Allan Kardec em Setembro de 1862, em Paris, e traduzida pela Federação Espírita Brasileira, por Evandro Noleto Bezerra, 2. Edição, 2004.

### A RAZÃO E O SOBRENATURAL

(Sociedade Espírita de Paris – Médium:  
Sr. A. Didier)

O homem é limitado em sua inteligência e em suas sensações. Não podendo compreender além de certos limites, pronuncia, então, a palavra sacramental, que põe fim a tudo: *Sobrenatural*.

Na ciência nova que estudaís, o vocábulo sobrenatural é palavra convencional: existe para nada exprimir. Efetivamente, o que significa? Fora da Natureza; além do que é conhecido. Nada mais insensato; nada mais absurdo do que aplicá-la a tudo que está fora de nós. Para o homem que raciocina a palavra sobrenatural não é definitiva; é vaga e faz pressentir. Conhece-se a frase banal do incrédulo por ignorância: “É sobrenatural. Ora, a razão, etc., etc.” O que é a razão? Ah! Quando a Natureza, alargando-se e agindo como soberana, nos mostra tesouros desconhecidos, a razão, nesse sentido, se torna irracional e absurda, pois persiste, malgrado os fatos. Ora, se há um fato, é que a Natureza o permite. Certamente a Natureza tem, para nós, algumas manifestações sublimes, mas muito restritas, se entrarmos no domínio do desconhecido. Ah! Quereis explorar a Natureza; quereis conhecer a causa das coisas, causa rerum, e julgais desnecessário pôr de lado vossa razão banal? Mas estais brincando, senhores. O que é a razão humana, senão a maneira de pensar do vosso mundo? Correis de planeta a planeta e pensais que a razão vos deve acompanhar? Não, senhores; a única razão que deveis ter em meio a todos esses fenômenos é o sangue-frio e a observação quanto a esse ponto de vista, e não do ponto de vista da incredulidade.

Ultimamente temos abordado questões muito graves, como vos lembrais. Mas, no bojo do que dizíamos, não concluímos que todo o mal vem dos homens. Depois de muitas lutas, de muitas discussões chegam também os bons pensamentos, uma nova fé e esperanças novas. Como vos disse há pouco, o Espiritismo é a luz que deve iluminar, doravante, toda inteligência dedicada ao progresso. A prece será o único dogma e a prática exclusiva do Espiritismo, isto é, a harmonia e a simplicidade. A arte será nova, porque secundada pelas ideias novas. Pensai que toda obra inspirada por uma ideia filosófico-religiosa é sempre manifestação poderosa e sã; o Cristo será sempre a Humanidade, mas não a Humanidade sofrendora: será a Humanidade triunfante.

*Lamennais*

## LENDO E COMENTANDO

Evandro Silva Martins

esmarti@uol.com.br

### TÍTULOS QUE NOS ATRAEM

Quem adentra a uma livraria para adquirir uma obra ou pega um livro numa biblioteca quase sempre é seduzido, inicialmente, pelo título. Ele deve atrair o leitor, mas não deve revelar tudo o que o livro diz.

Depois do título, busca-se a orelha do livro ou mesmo a contracapa. Ali, a editora, sabiamente, faz um pequeno resumo da obra, visando informar ao leitor amigo um pouco do seu conteúdo.

Vamos ficar apenas nos títulos de algumas obras, já que nossa produção literária espírita brasileira é imensa. São centenas de títulos que estão à espera de leitores. Neste artigo, pretendemos comentar o título e o conteúdo de alguns livros que sempre nos impactaram.

Vejamos, de início, a obra *Vozes do Grande Além*, recebida por Chico Xavier. Obviamente, não se trata de vozes físicas e sim de mensagens psicofônicas de espíritos diversos, recebidas por Francisco Cândido Xavier, no Grupo “Meimei” e organizadas por Arnaldo Rocha. Este grupo dedicava-se à problemática da desobsessão, em Pedro Leopoldo, e tinha por mentora Irma de Castro Rocha, a doce Meimei. São relatos verídicos apresentados por espíritos, narrando as consequências de vidas mal direcionadas, erros perpetrados e as dores encontradas quando do regresso à Pátria Verdadeira. Ao lado dos dramas, muitas vezes desconhecidos, temos vozes amigas como a do doutor Alberto Seabra, um apóstolo da Homeopatia no Brasil, do grande dialetologista Amadeu Amaral, do vate português Antonio Nobre, dentre outros. Na mesma esteira, a Espiritualidade nos enviou pela voz do medianeiro ainda o livro *Falando à Terra*. Nesta obra, encontramos a voz de Ruy Barbosa, a do Marechal Deodoro da Fonseca, a do grande orador sacro Francisco de Monte Alverne, a da notável mística Teresa d’Ávila, entre outros. Além destes dois livros, Chico Xavier recebeu, pela psicofonia, a obra *Instruções Psicofônicas*, na qual encontramos, também, subsídios muito importantes para o estudo da obsessão. Os dirigentes de trabalhos da caridade desobsessiva muito ganhariam estudando as poucas obras psicofonizadas por Chico, pois se tratam de experiências vividas e que muito ilustrariam os estudiosos do problema obsessivo.

Os da melhor idade, certamente, lembram-se das palestras do tribuno baiano, Divaldo Franco, versando temas evangélicos. Na época, quando o ouvíamos, nós nos preocupávamos com a riqueza de detalhes trazidos pelo médium e orador que tanto admiramos. E foi com alegria que conhecemos o *Primícias do Reino*, obra em que a devotada Amiga Espiritual Amélia Rodrigues, narra temas sobre a vida de Jesus e que, com o auxílio de outros mentores, inspirava Divaldo, nas suas palestras sobre o Evangelho. Outras obras viriam enriquecer a temática evangélica como *Quando voltar a Primavera*, *Pelos Caminhos de Jesus*, *Há Flores no Caminho* e *Luz no Mundo*. Nossos tribunos espíritas, por certo, lucrariam muito meditando e usando os textos de Amélia Rodrigues, na divulgação do Evangelho em boa hora revivido pelo Espiritismo.

Ainda do orador baiano, somos compelidos em recordar um autor, considerado, quando encarnado, como um dos maiores tribunos que o Brasil espírita conheceu. Trata-se de Manoel Vianna de Carvalho que, segundo relatos do médium, tem sido um querido benfeitor na orientação de muitas de suas magistrais conferências. Vianna de Carvalho nasceu em Icó, Ceará, aos 10 de dezembro de 1874 e seguiu a carreira militar. Em razão de estar ligado ao Exército Brasileiro, Vianna de Carvalho era destacado para servir em vários estados brasileiros e por onde passava fundava, como Paulo de Tarso, uma célula espírita e, além disso, inundava a comunidade com suas palestras edificantes e com seu verbo brilhante. Regressando ao Mundo Maior, continuou trabalhando em pró da evangelização do nosso povo. Assim, encontrando o lápis do médium baiano, Vianna nos trouxe algumas memoráveis obras que, também, colaboram com os que se dedicam à divulgação espírita. Dentre as obras podemos citar: *Médiuns e Mediunidade*, *À Luz do Espiritismo*, *Atualidade do Pensamento Espírita*, *Enfoques Espíritas* e *Reflexões Espíritas*.

Se, leitor amigo, você é seduzido por títulos, a Espiritualidade tem nos oferecido sugestivas obras, ampliando nossos conhecimentos na Terceira Revelação.



# COMUNICAÇÃO SOCIAL ESPÍRITA

## Trocando Ideias



### Os Heróis e Vilões do cinema e o Espiritismo

**Christian A. Martins**  
christian.martins@uol.com.br

Fazendo jus ao título desta coluna, gostaríamos de compartilhar algumas ideias, recentemente, trocadas com um querido amigo espírita.

Esta reflexão surgiu, logo após assistirmos ao longa-metragem “Batman – O Cavaleiro das Trevas Ressurge”, ao considerarmos significativa a ideia do vilão Bane montar sua base de operações nos esgotos de Gotham City. São referências expressivas das notícias de seres espirituais que habitam o submundo, mencionados, por exemplo, por Irmão Jacob na obra “Voltei”. Inclusive, muitos estão buscando na superfície, amores não aceitos, assim como Bane corteja Talia al Ghul, filha do criminoso Ra’s al Ghul. A necessidade de abandonar os esgotos lembram os expurgos ocorridos nas dimensões sombrias que já vem acontecendo há décadas, basta recordarmos o “fogo depurador” citado por André Luiz no livro “Obreiros da Vida Eterna”.

Assim como Bane, o Lagarto, do filme “O Espetacular Homem Aranha” também se afugenta no subterrâneo de Nova York. A sua forma remete aos sáurios descritos igualmente por André Luiz e Irmão Jacob nos livros supracitados.

Agora, falando dos heróis, o mesmo Batman, no filme, transmite uma bela mensagem cristã: “Reconciliei-vos o mais depressa possível com o vosso adversário, enquanto estais com ele a caminho”. No caso, seu maior inimigo são seus próprios conflitos íntimos. Com o auxílio de seu prestimoso mordomo, Bruce Wayne passa a aceitar sua sombra, e transformá-la em luz e superação.

Vejamos também o caso do Lanterna Verde. O principal elã que controla o poder do anel, confeccionado pelos Guardiões do Universo, é a força criativa da vontade. Em contraposição, seu arqui-rival Sinestro utiliza outra fonte de poder: o medo. Estas energias também são empregadas como matéria-prima por espíritos da luz e das trevas, respectivamente.

E mais: O professor Xavier da série X-Men não poderia muito bem ser comparado a um médium espírita, que também utiliza suas extraordinárias faculdades em favor do bem? O virtuoso Thor, guardião da Terra, não poderia significar a lealdade protetora de nosso anjo bom? O exoesqueleto do Homem-ferro não seria a representação do corpo físico, na qual podemos potencializar nossa possibilidade de aprimoramento? Ou então, o Capitão América simbolicamente, não teria “reencarnado”, após ser descoberto nas profundezas do oceano, e descongelado para servir em um novo mundo de “provações”? Por fim, Hulk não seria o retrato de nós mesmos tentando dominar a besta incontrolável, que muitas vezes habita o nosso âmago?

Estranho? Bom, como sugerimos no início, estamos apenas trocando ideias. Em verdade, no mínimo, trata-se de um convite para que possamos assistir os próximos *blockbusters* baseados em heróis e vilões de HQs, não apenas com os olhos vorazes por entretenimento, mas com a desconfiança que a providência divina também atua em outros flancos, muito mais do que supomos.

## Folhe teen espírita

- Beto, você vai à palestra no Centro hoje?
- Acho que não, pois tenho outro compromisso?
- Mas a palestra é importante. O tema será “Fora da Caridade não há salvação”.
- Ótimo assunto. Mas, além de ter tomado passe na segunda-feira, eu ando sentindo a necessidade de mudar minha participação na Casa Espírita.
- Mas, você já vai à reunião pública da segunda, da quarta e, às vezes, a da sexta-feira. Sem contar a Mocidade Espírita no sábado à tarde.
- Pois então, estou sentindo a necessidade de ter um envolvimento mais ativo, sei lá!
- Olha, Beto, eu também sinto isso, mas...
- Você não tem a impressão que apesar da nossa juventude, já era hora de trabalharmos de forma mais efetiva na Casa Espírita?
- Sim. Inclusive fui convidada a participar da equipe de evangelizadores da Casa.
- Uai, e por que não aceitou?
- Talvez eu esteja acomodada demais. Fiquei tão ligada ao estudo, que esqueci da prática.
- Sabe, Livia, ultimamente, meu coração foi invadido por imensa gratidão pela minha vida, minha família, você...
- Obrigada.
- E, uma forma de retribuir a Deus por tudo isso é servindo. Estando apenas na palestra, sinto que falta algo a mais, entende?!
- Entendo. Acho que vou aceitar aquele convite para ser evangelizadora. Sempre gostei de crianças.
- Além do mais você tem muito conhecimento da doutrina. Aprendi tanta coisa com nossas conversas.
- Mas, e você? O que pretende fazer?
- Bom, eu estava conversando com seu pai sobre as minhas “visões”. Então, ele me sugeriu participar de um grupo de preparação para o trabalho mediúnico.
- Que bom, Beto! Que dia?
- É justamente hoje à noite. Estou muito nervoso. Não sei o que vai acontecer. Mas, no fundo estou com muita vontade de trabalhar.
- Eu acho que era isto que Jesus queria que fizéssemos. Muito além de entender o amor, ele esperava que também sentíssemos o amor.
- E, só sentimos quando vivenciamos o bem.
- Você tem razão. A nossa juventude não é desculpa para deixarmos de servir.
- Minha linda, que bom participar deste momento com você! É como se estivéssemos despertando para a vida.
- A verdadeira vida. A vida espiritual.
- Sim, inclusive estou atrasado para o estudo preparatório.
- Então, vá e depois você me conta como foi. Beijo.
- Beijo.

**Lisis K. Vilar**

Nutricionista  
CRN 100104-6

Especialista em Nutrição Clínica – GANEP  
Mestre em Gastroenterologia Clínica – FMUSP

Rua Cruzeiro dos Peixotos, 499, Sala 207  
Uberlândia  
T. 3255-0005 C. 9102-6313  
lisivilar@hotmail.com



Dra. Eliane C. Faria Espíndola  
Dra. Eliane C. Faria Espíndola  
Dra. Eliane C. Faria Espíndola  
Ginecologia, Obstetrícia e Homeopatia

Rua Artur Bernardes, 555 - B. Martins  
**CONSULTÓRIO: 3291-2300 / 3239-0252**

**URGÊNCIAS:**  
**Hosp. Sta. Genoveva: 3239-0233**

**UDIFRIOS**

DIST. PRODUTOS ALIMENTÍCIOS

Produtos p/restaurantes, lanchonetes,  
Buffets, padarias e demais segmentos.

TELEFAX:

**3253-7500 / 3223-0638**

**www.udifrios.com.br**

R. Vicente Zumpano, 70 - Setor Chácara Tubalina  
(Entrada pela Avenida Dimas Macedo)

# MOVIMENTO EM AÇÃO

## Acontecerá

### PIZZA AME E PÃO DE QUEIJO

**Dia 20/10/12**, a AME entregará a sua Pizza. Encomende-a ainda hoje através dos telefones: **9960-9564** com Amélia ou **3235-0856** com Inaldo. Você também não pode perder o delicioso Pão de Queijo, que poderá ser entregue junto com a sua pizza, nos valores: 11,00 o quilo ou 5,50 ½ quilo.

### JORNADA DE PALESTRAS PARA O MÊS DE OUTUBRO/2012

**CENTRO ESPÍRITA JOANA D'ARC**  
JORNADA DE PALESTRAS ESPECIAIS DO MÊS DE OUTUBRO  
TODAS AS SEGUNDAS-FEIRAS, ÀS 19h45min

**DE MOISÉS A KARDEC  
A EVOLUÇÃO DO PENSAMENTO  
RELIGIOSO NO CURSO DA HISTÓRIA**



**Dia 01/10/12 - Moisés e a 1ª Revelação (José Roberto dos Reis)**  
**Dia 08/10/12 - Jesus e a 2ª Revelação (Sílvia Divino de Oliveira)**  
**Dia 15/10/12 - A Idade Média e os desvios de rumo do Cristianismo (Paulo Sérgio C. Dias)**  
**Dia 22/10/12 - O Espiritismo - 3ª Revelação (Flávio César de Souza)**  
**Dia 29/10/12 - O Espiritismo no Brasil e o Movimento de Unificação (Neusa de Fátima Mendonça)**

Centro Espírita Joana d'Arc - Rua Ituiutaba, 633 - B. Aparecida - Uberlândia/MG

### 49ª COMMETRIM

Acontece este ano em 20 de outubro a 49ª COMMETRIM – Confraternização de Mocidades e Madurezas do Triângulo Mineiro e Alto Paranaíba, na cidade Conceição das Alagoas. A 49ª COMMETRIM será realizada em apenas um dia e para maior enriquecimento desse momento César Perri, Secretário Geral do CFN e representantes da UEM estarão presentes abordando o tema central: **“As viagens de Paulo e Kardec: divulgação e unificação do Cristianismo e do Espiritismo”**. As inscrições poderão ser feitas através do site: [www.commetrim.net](http://www.commetrim.net)

**49ª COMMETRIM  
2012**

**CONFRATERNIZAÇÃO DE  
MOCIDADES E MADUREZA ESPÍRITAS DO  
TRIÂNGULO MINEIRO E ALTO PARANAÍBA**



**Tema: As viagens de Paulo e Kardec:  
Divulgação e Unificação  
do Cristianismo e do Espiritismo.**

**Dia 20 de outubro de 2012 | às 8 horas**  
**Local: Associação Atlética Garimpense**  
Rua João Nunes, 200 - Centro - Conceição das Alagoas/MG

**rádio fraternidade**  
com.br  
A EMISSORA DO BEM NA INTERNET

[www.radiofraternidade.com.br](http://www.radiofraternidade.com.br)

VEJA TAMBÉM:  
TODOS OS DOMINGOS 13h  
Programa Elucidações Espíritas.  
Rádio Vitoriosa (antiga Itatiaia) - AM 1390 khz - em Uberlândia

[www.dimensoespirita.com.br](http://www.dimensoespirita.com.br)

**GRÁFICA  
SCANNER**  
IMPRIMINDO QUALIDADE

**34 3212-4342 / 3232-9789**  
[graficascanner@netsite.com.br](mailto:graficascanner@netsite.com.br)

Av. Alexandrino Alves Vieira, 620 - Bairro Santa Rosa - Uberlândia-MG  
Denuncie a Prostituição Infantil - Disque: 100

**Arroz  
COLINA**

Rua Paris, 1365, Bairro Tibery  
Fone: (34) 3213-5066  
Uberlândia - MG

**COLÉGIO CASA BRANCA**  
Maternal ao 9º ano

Sistema “Expoente”, de Curitiba.  
Instalações modernas, com rampas, sem escadas.

Valores morais:  
Filosofia do Infantil ao 9º ano  
Inglês, Culinária, informática, xadrez.

Uma **BOA ESCOLHA AGORA** desenha um **FUTURO** definitivamente **FELIZ!**

**29 anos na Educação**  
**3255-0985**  
Av. João XXIII, 455  
Uberlândia/MG  
[www.colegiocasabranca.com.br](http://www.colegiocasabranca.com.br)